

Заказчик:  
Директор МОУ СШ № 18 \_\_\_\_\_ Е.А. Богатова

Дата: 24.04.2025

Исполнитель:

ООО "Виво Маркет"  
ИНН 341014443  
Столбов. И.А.  
ТЗ Рул. и Академическая Богатова, 18

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

**10 Вариант**

| 10. Вариант                    |                 | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|--------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Завтрак                        |                 |                  |         |             |                                  |                                 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90              |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150             |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200             |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60              |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:           | 500             | 20,24            | 20,80   | 87,98       | 616,80                           |                                 |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

**10 Вариант**

| 10 вариант                     |              |                  |         |             |                               |                              |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 70           |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 22,88            | 24,18   | 100,54      | 713,97                        |                              |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

**10 Вариант**

| 10 Вариант                            |              |                  |         |             |                               |                              |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                               |                              |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                       | 60           |                  |         |             |                               | ТТК№5                        |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ     | 200          |                  |         |             |                               | ТТК№47                       |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          |                  |         |             |                               | ТТК№116                      |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                 | 200          |                  |         |             |                               | ТТК№241                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20           |                  |         |             |                               | ТТК№6                        |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                      | 30           |                  |         |             |                               | ТТК№7                        |
| Итого за прием пищи:                  | 710          | 28,24            | 23,92   | 101,78      | 719,00                        |                              |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

**10 день**

| 10 день                        |              |                  |         |             |                               |                          |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |                          |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 6,56             | 6,40    | 90,18       | 442,96                        |                          |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

**10 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |                          |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 8,89             | 8,49    | 114,15      | 567,20                        |                          |